



知っとく情報誌 秋風号

大雨で水浸しになる前にベランダ掃除で対策を

参考:生活110番

ベランダの排水溝にゴミが溜まっていませんか？

- 砂ぼこり
- 洗濯物から出た糸くず
- 外から飛んできた枯葉やビニール
- 洗濯バサミ
- ベランダに置いたプランターの土など。。



大雨が降ると、ベランダのゴミや土が流れこみ排水溝が詰まります。

その為、水はけが悪くなり排水溝があふれてベランダが水浸しになる可能性が。それだけにとどまらず、住宅内部に侵入し気づかないうちに柱や梁などを痛めることも考えられます。

二次災害を考えると、特に今の時期は排水溝のゴミを取る等、定期的な掃除をおすすめします。

～お掃除方法～

排水溝だけ掃除をしても床にゴミがあつては、大雨が降ったときに流れこみ、また詰まってしまいます。**まずはベランダの床から掃除しましょう。**



- ①ベランダの床に**細かく切った新聞紙を蒔き上から水を少しかけて湿らす。**
それから新聞紙ごと、ほうきで集めると、ほこりや髪の毛まできれいに掃除 できます。
- ②排水溝を掃除
排水溝を開け、手でとれるゴミを取り除く。
鳥の糞などが詰まっていることがあるので手袋やマスクを着用して下さい。
- ③排水溝の中やまわりに**重曹を適量に振りかけて水500mlにクエン酸小さじ1を加えたクエン酸水を流します。** 重曹とクエン酸が合わさり炭酸ガスが発生し汚れが浮いてきます。

※マンションの場合、隣との排水溝がつながっていることがあります。1度に大量の水を流すと、お隣の排水溝があふれる可能性があるため注意しましょう。

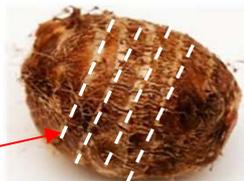


秋の里芋とタコのやわらか煮物

里芋は意外に当たり外れが多いです。美味しい里芋を選びましょう。

- 土がしっかりついている
- 丸く重みがある
- ヒビや傷があまり入っていない
- しましま模様が平行

しましま模様



材料

- 里芋 …中10個位
- タコ …1パック
- ☆だし汁 …600CC
- ☆砂糖 …少々
- ☆醤油 …少々

作り方

- ①里芋は皮を剥き食べやすい大きさに切って、塩でもんで洗う。
(ぬめりを取る為)
- ②だし汁を作りタコをサッと湯通しして、食べる大きさにカット。
- ③だし汁に里芋を入れ中火で5分煮る。
砂糖を入れ10分後、醤油を入れて5分、最後にタコを入れる
- ④汁にとろみがついて里芋が色づいたら出来上がり♪





白幸産業本社：駿東郡小山町藤曲109-1
 御殿場 支店：御殿場市萩原496-1
 沼津 営業所：沼津市大岡2247-4
 神奈川 支店：足柄上郡開成町吉田島4342-3 2F
 お住まいの事でお困りの際は

TEL 0550-76-1200
 TEL 0550-82-0677
 TEL 055-926-0250
 TEL 0465-43-8371
 0120-748-330

駿東郡小山町一色

35区画大型分譲地「シェリールガーデン一色」へ

9月23日Newモデルハウス誕生

ご予約・お問合せはこちら

☎：0120-748-330

Mail: sumai@usuko.co.jp

住所：駿東郡小山町一色335-1
 敷地面積：203.60㎡
 前面道路：6m
 構造：木造在来軸組構造
 階数：2階建て
 1階床面積：51.34㎡
 2階床面積：49.68㎡
 学区：北郷小学校、北郷中学校

お楽しみに😊



分譲地 販売中



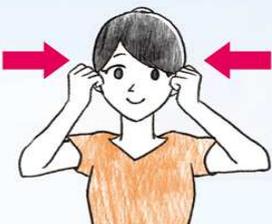

モデル
ハウス

詳しくはホームページへ⇒

ストレスがたまりやすい頭の筋肉。頭部ケアでリフレッシュ♪ 参考：リカシルフォームネット 住まいの快適レポート




両手を握り、第一関節と第二関節の指4本を眉上に押し付け、生え際に向かって上にこする。10回ほど繰り返す。




薬指と小指の第二関節を耳の上にごっと押しあて、10秒ほどキープ。頭頂部に向かって3箇所を同様にマッサージ。




手のひらの盛り上がっている部分をこめかみあたりに押しあて、グルグルと後ろまわして10回マッサージ。




小指の第三関節を後頭部の耳の下あたりに押しあて、10秒ほどキープ。頭蓋骨の下のラインに沿って中心部へ移動させて、同様に繰り返す。