

梅雨の湿気・カビ対策

湿気がこもりやすい今の季節。いつもより部屋にカビができやすい時期です。今日は手軽にできる湿気・カビ対策をまとめてみました。



浴室

- 入浴後は皮脂汚れや石鹸カスをしっかり洗い落とす
- 50度以上の熱湯を5秒かける
- 水分をよく拭き取る⇒消毒用アルコールで除菌
- 窓や戸を開ける
- 24時間換気扇

キッチン

- 汚れと水気をよく拭き取る
- 1日の最後に消毒用アルコールで除菌
- シンク下の整理整頓 通気性を良くする
- 布巾やスポンジをしっかりと乾かす+早めの交換
- 24時間換気扇



押入れ

- 襖を左右両方とも少し開けて風通しを良くする
- 扇風機で押入れの中の空気を動かしてあげる
- 朝、すぐに布団を押入れに片付けない



寝具

- 除湿シーツの使用（寝ている間にコップ1杯も汗をかくそうです）
- 起きたら掛布団をめくり湿気や熱を逃がす
- マットレスは部屋の隅に立たせて定期的に乾かす(裏面も)
- 敷きっぱなし厳禁（床にまでカビが発生するかも。）
- 雨続きの日には布団乾燥機を利用



洗濯機

- 濡れた洗濯物は早めに洗濯を。洗濯ネットも干しましょう
- 洗濯層クリーナー等で洗濯機内の掃除
- 洗濯機の蓋は中がしっかり乾燥するまで開けっ放しに
- 部屋干しをする時は、除湿器がおすすめ



湿気やカビを放置すると、見た目も悪いですが体調不良の原因になることもあります。いつもの季節より、毎日手間もかかりますが換気や水分をふき取ること等で、毎日を快適に過ごしたいですね。



熱中症予防や残暑バテに「塩キウイ」

熱中症予防には水分と塩分の補給が必要なのはよく聞きます。でも、それだけでは不十分。本当に必要なのは「糖・塩・カリウム・マグネシウム・カルシウム」の5つの栄養素。この5つが全て含まれているのが点滴ですが、実はキウイフルーツは塩を加えるだけで点滴と同じ成分を含む“食べられる点滴”になるんです😊

分量：キウイ1個に塩ひとつまみ（0.5gくらい）

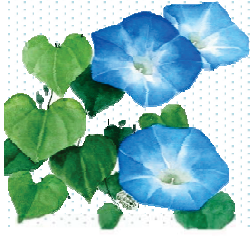
参照：Zespriホームページ




ビニール袋に皮をむいたキウイをいれ手でつぶし、塩ひとつまみと水100ccを加えた飲みやすいスムージー



カットしたキウイに塩ひとつまみを加えたもの。まだ酸っぱめのキウイも塩で甘くなります😊



臼幸産業本社：駿東郡小山町藤曲109-1
 御殿場 支店：御殿場市萩原496-1
 沼津 営業所：沼津市大岡2247-4
 神奈川 支店：足柄上郡開成町吉田島4342-3 2F
 お住まいの事でお困りの際は

TEL0550-76-1200
 TEL0550-82-0677
 TEL055-926-0250
 TEL0465-43-8371
 0120-748-330

じつは
便利

総合建設業の臼幸産業ができることはこんなにあるんです😊

まず
相談

銀行借入相談 お客様に適した金融機関をご提案します	離れ新築 現地調査無料でいきます	調整区域の土地 家が建つか無料で調べます	2世帯住宅 いろいろな2世帯住宅をご提案いたします	分家住宅 土地調査の相談承ります
土地探し ご希望の地域・校区で探します	農業用倉庫 住宅だけではなく農業用倉庫の建築も承ります	各種補助金 お客様にお得な情報をご提案します	土地売却 土地の購入も承ります	外構工事 フェンス・塀 ガーデニング 工事
アスファルトコンクリート工事 駐車場・庭の整備に	カーポートテラスサンルーム 太陽光発電など設置工事	解体工事	店舗建築 ほかにも色々	住宅の新築リフォーム 建売住宅販売

お部屋のクロスの張替え

クロス（壁紙）の寿命はメーカーにもよりますが一般的に10年～15年と言われています。汚れていても破れがあっても気にならないのであれば問題はないと言えます😊ただ、あまりに放置しすぎると、張替え時にきれいに前のクロスが剥がれず、余分な費用が増えてしまう事がありますので今日は張替えの目安をご紹介します。

目で見てわかる張り替え時期の目安

- ・壁の色の変色
- ・表面の毛羽立ち、たわみ、シワ
- ・表面にカビ
- ・防水・消臭性能が無くなった
- ・壁・天井にヒビや穴

こんな時にも・・・

- ・家電の買い替え時 家電が昔より小型化になっている為、買い替えたならエアコン跡や冷蔵庫の跡が残ってしまったなんて事もあります。家電の寿命とクロスの張替え目安の時期を考えると張替えにいいタイミングです。
- ・トイレの交換の時 トイレを取り外せる時は交換の時くらいなので、同時に張り替えてしまうと良いでしょう。



アクセントクロス

部屋の一面だけアクセントとしてクロスの色を変えると部屋の印象が変わります。でも、やってみたくともなかなか勇気があるものです。そんな時はトイレやクローゼット等、狭い部屋からチャレンジしてみるといいですよ(^^)

