



～介護が必要になった時の為のリフォーム～

介護が必要になった家族と、自宅で一緒に暮らしていきたいと考えている方は、今、要介護状態でなくても、障害になりそうな場所を早めに見つけておくことが大切です。

家の中を安全に動きやすくすると介護される側も、自立心を保つことができ、介護する側も楽になります。

要介護認定を受けた場合は、申請すればリフォームにかかる費用が20万円まで1割(所得によって2～3割)の自己負担で利用できるのので上手に活用しましょう😊

自治体によっては住宅改修費制度等がある場合も。市役所のHP等で確認してみましょう。

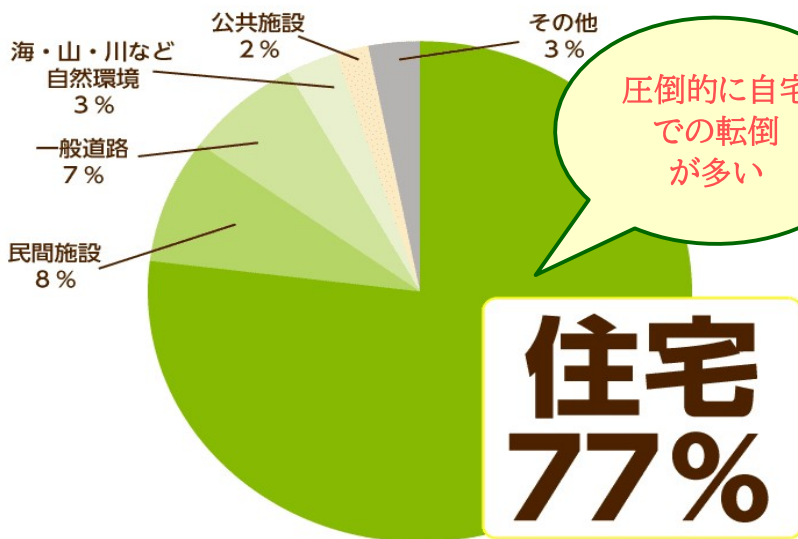
介護保険制度を利用してリフォームの補助を受ける条件は？

補助対象のリフォームは？

- 改修するのが自宅
- 改修する自宅に住んでいる
- 要介護認定を受けている

- ① 手摺の取付け
- ② 床の段差解消
- ③ 滑りの防止、移動の円滑化の為の床材の変更
- ④ 引き戸などへの扉の取り換え
- ⑤ 洋風便器への便器の取替え

65歳以上高齢者の転倒事故発生場所



自宅での転倒しやすい場所

- |           |       |
|-----------|-------|
| 1、居室・寝室   | 45.0% |
| 2、階段      | 18.7% |
| 3、台所      | 17.0% |
| 4、風呂場・洗面所 | 5.4%  |
| 5、玄関・縁側   | 5.2%  |

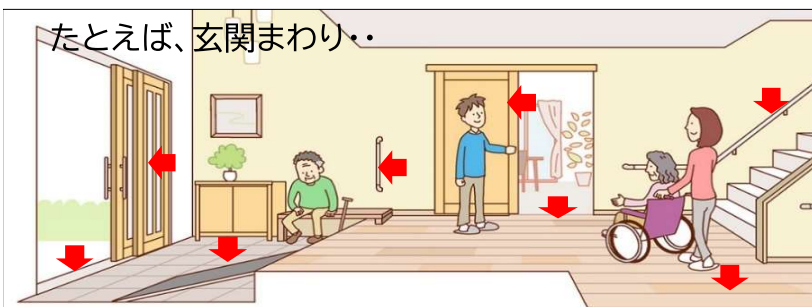
引用：国民生活センター「医療機関ネットワーク事業からみた家庭内事故-高齢者編」

出典：独立行政法人国民センター-2018年7月13日時点



～3つのポイント～

- 介護する人の負担を少なくする
- 介護される本人の身体状態に合わせる
- 将来を考えて早めの計画




高齢者は筋力などの身体機能が低下しがちであるため、若い人なら気にならないちょっとした段差などでも、つまずいて転倒し、骨折してしまう事もあります。

転倒予防対策にはリフォームだけでなく普段からカーペットや電機のコードを置かない事や、履物にも十分に気をつけましょう。





白幸産業本社：駿東郡小山町藤曲109-1  
 御殿場 支店：御殿場市萩原496-1  
 沼津 営業所：沼津市大岡2247-4  
 神奈川 支店：足柄上郡開成町吉田島4342-3 2F  
 お住まいの事でお困りの際は

TEL0550-76-1200  
 TEL0550-82-0677  
 TEL055-926-0250  
 TEL0465-43-8371  
 0120-748-330

## 御殿場新橋分譲地 残りあと2区画になりました

人気の南小学校区、南中学校区  
 駅まで徒歩14分  
 南道路の為、寒い日でも

暖かい日差しが感じられます☀

建築条件付き

場 所：御殿場市新橋847

周辺環境：ミニストップ 80m  
 マックスバリュ 500m  
 南ふれあい自然公園 400m  
 御殿場インター 600m

モデルハウスも販売してます😊



### 緑があるだけで、こんな素敵な暮らしに!

- 心穏やかに、リフレッシュ
- 植物から放出される水分で部屋の乾燥が軽減
- インテリアのアクセントに
- ハーブなどの収穫物で食卓に彩りと、家計の足しにも
- 大型観葉植物は生活感の目隠しや、間仕切り代わりに活用可能



ビギナーも安心

### 楽々ボタニカルライフメソッド

引用：住まいの快適レポート

#### 手入れも簡単、多肉植物を随所に

主に砂漠など乾燥地帯に生息する多肉植物は、葉や根に水分を蓄えているため、水やりも少なくすみます。ちょっと可愛いフォルムは、場所を選ばず配置でき、ほっこり癒されます。



#### 大型観葉植物でセンスアップ

大型観葉植物は、ひと鉢置くだけで雰囲気がガラリと変わり、ハイセンスな部屋づくりに最適。扱いやすいフィカス(ゴムの木)、パキラ、モンステラなどがおすすめ!



#### エアプランツのディスプレイアイデア

土のいらぬ植物として、近年人気のエアプランツも育てやすく初心者向き。木のお皿に乗せるだけでも絵になるし、フレームやワイヤーと組み合わせて壁にかけたり、窓から吊るしたりと、スペースも有効活用できお洒落なディスプレイが楽しめます。



#### 大型観葉植物の選び方

- 枝葉に光がきちんと当たるように、窓の上枠より低いサイズを。
- 実際に部屋に配置すると意外と幅をとる失敗も。葉の広がりなどを考慮し、メジャーできちんと測定しましょう。

#### 日々の食卓にハーブを育てる

プランターでも栽培できるハーブは収穫も魅力。まずはミントやバジルを育てて、お茶や料理に利用しましょう。

